

De Tahiti aux JO de Londres...

La naissance d'une ambition

Premiers pas dans le Taekwondo

- Pourquoi le Taekwondo?
- Mes premières compétitions
- L'envie de partir en métropole
- La rencontre avec Jacques Chirac



Premiers pas en métropole

- **Importance de l'accueil, de l'entourage, des explications sur la vie en métropole**
- **Importance de s'intégrer**
- **Importance de la présence de personnes pour aider dans toutes les démarches administratives**
- **Importance de l'état d'esprit**

Premiers pas en équipe de France



- Difficultés physiques
- Difficultés scolaires
- Découverte de l'autonomie
- Arrêt du Haut-Niveau

Premiers pas vers les Jeux Olympiques

- **Reprise du Haut-Niveau après 3 ans d'arrêt**
- **Première médaille internationale (bronze euro 2008)**
- **Sélection au tournoi de qualification olympique pour les JO de Pékin 2008**

Les Jeux Olympiques de Londres 2012





Ce qui fait de moi une championne

- Humilité
- Travail
- Obéissance
- Remise en question
- Détermination